

# SAIBA COMO PROTEGER VOCÊ E A SUA FAMÍLIA DO MOSQUITO DA DENGUE

ANS - Nº33187.2



**NAIS**  
Núcleo de Atenção  
Integral à Saúde

Lar  
**PROTEGIDO**  
da dengue

1

Trate a água da piscina com cloro e limpe-a uma vez por semana. Se não for usar, coloque 1 kg de sal grosso na parte mais rasa. Se tiver lagos, cascatas ou espelhos d'água, mantenha-os limpos. Caso não queira criar peixes, coloque água sanitária.

2

Lave as vasilhas de água e de comida de seus animais pelo menos uma vez por semana, com escova e sabão.

3

Verifique se todos os ralos da casa não estão entupidos. Limpe-os diariamente e, se não estiver usando, deixe-os fechados.

4

Retire a água e lave com sabão a bandeja externa da geladeira.

5

Guarde as garrafas, baldes ou latas vazias de cabeça para baixo.

6

Entregue pneus velhos ao serviço de limpeza urbana. Caso precise deles, guarde-os em locais cobertos.

7

Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.

8

Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje de sua casa.

9

Feche bem tonéis, barris ou jarras d'água, utilize tampa própria ou uma tela.

10

Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.

11

Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais, até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.

12

Mantenha a caixa d'água fechada com tampa adequada, sem rachaduras, frestas ou desníveis. Vede com tela a abertura da saída do excesso d'água ("ladrão").

13

Lave com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes, etc.

Fonte: Ministério da Saúde.

**NÃO ESQUEÇA:  
A DENGUE SE COMBATE  
TODO DIA. EVITE A ÁGUA  
PARADA E AJUDE O BRASIL  
A VENCER A DENGUE!**

**Unimed**   
São José dos Campos

O melhor plano de saúde é viver.  
O segundo melhor é Unimed.